

กรอบแนวทางการดำเนินงาน สุขศึกษา และ Health Literacy ปี ๒๕๖๘

PP & P Excellence :

ระดับความรอบรู้สุขภาพของ
ประชาชนเรื่องโรคอุบัติใหม่และอุบัติ
ซ้ำ เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕

ฝิตาษวานร

กรมควบคุมโรค

อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ
๑๕ ปี ขึ้นไป: เป้าหมายปี พ.ศ. ๒๕๖๘ ร้อยละ ๘๒

- องค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ครอบครัวรอบรู้ด้านสุขภาพ

กรมอนามัย

PP & P Excellence

ร้อยละของชุมชนมีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่
เหมาะสมให้กับประชาชน (ร้อยละ ๙๐)

ชุมชนจัดการสุขภาพ
- หมู่บ้าน
- โรงเรียน
- รพ.สต.

หมู่บ้าน
ปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม
สุขภาพ

โรงเรียน
สุขบัญญัติ

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ภารกิจตามตัวชี้วัดงานสุขศึกษา

กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

- ★ 1. ชุมชนมีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมให้กับประชาชน (ร้อยละ 90)
- 2. ภาครัฐเครือข่ายมีศักยภาพในการดำเนินการจัดการชุมชน (ร้อยละ 70)
- 3. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ร้อยละ 60)

รายงานผ่านระบบ Health Gate

กรมอนามัย

- ★ 1. อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป (ร้อยละ 82)

รายงานผ่านระบบสาสุขอุ่นใจ

เป้าหมายการดำเนินงานขับเคลื่อนชุมชน จัดการสุขภาพ ปี 2568

1. ภาควิชาเครือข่ายมีศักยภาพ ในการจัดการสุขภาพชุมชน

- มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในระดับดีขึ้นไปอย่างน้อย 1 แห่ง
- และมีโรงเรียนส่งเสริมสุขบัญญัติแห่งชาติในระดับดีขึ้นไปอย่างน้อย 1 แห่ง

ร้อยละ 70 ของตำบลทั้งหมด
(43 ตำบล)

2. ชุมชนมีการดำเนินการจัดการ สุขภาพที่เหมาะสมให้กับประชาชน

- มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในระดับดีขึ้นไปร้อยละ 50 ของหมู่บ้านทั้งหมดในตำบล
- และมีโรงเรียนส่งเสริมสุขบัญญัติแห่งชาติในระดับดีขึ้นไปอย่างน้อย 1 แห่ง

ร้อยละ 90 ของตำบลทั้งหมด
(39 ตำบล)
เป้าหมาย 43 ตำบล

3. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์

- ประชาชนเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มวัยเรียน วัยทำงาน และวัยสูงอายุ
- มีพฤติกรรมสุขภาพในประเด็น 3อ2ส และโรคอุบัติใหม่ในระดับดีขึ้นไป

ร้อยละ 60

ภารกิจกาณ์ดำเนินงานขับเคลื่อนชุมชน จัดการสุขภาพ ปี 2568

ประกอบด้วย

1. การดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
2. การดำเนินงานส่งเสริมโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ
3. การดำเนินงานชุมชนจัดการสุขภาพ

การดำเนินงาน

ส่งเสริมการพัฒนาหมู่บ้าน โรงเรียน รพ.สต./รพ.

แนวทางการดำเนินงาน

01

หมู่บ้าน โรงเรียน
รพ.สต./รพ. ภายใน
ตำบลร่วมกันจัด
กิจกรรมส่งเสริม HB

ร.ค. 67 - พ.ค. 68

02

หมู่บ้าน โรงเรียน รพ.สต./รพ.
ภายในตำบล ประเมินการส่งเสริม HB ผ่านระบบ Health Gate

ร.ค. 67 - พ.ค. 68

03

เครือข่ายระดับตำบลประเมิน
การส่งเสริม HB ผ่านระบบ
Health Gate

ร.ค. 67 - พ.ค. 68

04

ประกวดพื้นที่ต้นแบบการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
สุขภาพ Onsite

มิ.ย. - ก.ค. 68



QR CODE ระบบ HEALTH GATE

เป้าหมายการดำเนินงานขับเคลื่อนชุมชน จัดการสุขภาพ ปี 2568

เป้าหมายตัวชี้วัดร้อยละเครือข่ายฯ รายอำเภอ		
อำเภอ	ตำบลทั้งหมด	ตำบลเป้าหมาย (70%)
เมืองสระแก้ว	8	6
อรัญประเทศ	13	9
วัฒนานคร	11	8
ตาพระยา	5	4
เขาฉกรรจ์	4	3
คลองหาด	7	5
วังน้ำเย็น	4	3
วังสมบูรณ์	3	2
โคกสูง	4	3
รวม	59	43

เป้าหมายตัวชี้วัดร้อยละชุมชน รายอำเภอ		
อำเภอ	ตำบลเป้าหมาย	ตำบลเป้าหมาย ผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ 90)
เมืองสระแก้ว	6	6
อรัญประเทศ	9	8
วัฒนานคร	8	7
ตาพระยา	4	3
เขาฉกรรจ์	3	3
คลองหาด	5	4
วังน้ำเย็น	3	3
วังสมบูรณ์	2	2
โคกสูง	3	3
รวม	43	39



**เป้าหมายจังหวัดสระแก้ว
ต้องดำเนินงาน
ทุกตำบลและผ่าน 100 %**

ผลการดำเนินงานจัดการชุมชน จัดการสุขภาพ ปี 2567 (ร้อยละ 80)

อำเภอ	ตำบล		ชุมชนมีการดำเนินการ	
	ทั้งหมด	เป้าหมาย	จำนวน (แห่ง)	ร้อยละ
เมืองสระแก้ว	8	4	2	50.00 %
คลองหาด	7	4	1	25.00 %
ตาพระยา	5	3	2	66.67 %
วังน้ำเย็น	4	2	2	100.00 %
วัฒนานคร	11	6	4	66.67 %
อรัญประเทศ	13	7	5	71.43 %
เขาฉกรรจ์	4	2	0	0.00 %
โคกสูง	4	2	0	0.00 %
วังสมบูรณ์	3	2	2	100.00 %
รวม	59	32	18	56.25 %

ผลการดำเนินงานจัดการชุมชน จัดการสุขภาพ ปี 2567

อำเภออรัญประเทศ

ตำบล	T	P	A	หมู่บ้านทั้งหมด	ระดับหมู่บ้านมีศักยภาพ							โรงเรียนทั้งหมด	ระดับโรงเรียนมีศักยภาพ						ผลการประเมิน
					ยังไม่ประเมิน	กำลังพัฒนา	พัฒนา	ดี	ดีมาก	ดีเยี่ยม	>=40		ยังไม่ประเมิน	กำลังพัฒนา	พัฒนา	ดี	ดีมาก	ดีเยี่ยม	
อรัญประเทศ	×	×	×	0	0	0	0	0	0	0	0.00%	7	5	2	0	0	0	0	ไม่ผ่าน
เมืองใหม่	×	×	×	8	6	0	1	1	0	0	25.00%	3	1	0	1	0	0	1	ไม่ผ่าน
ทับทราย	×	×	×	10	0	0	2	8	0	0	100.00%	4	1	1	0	2	0	0	ไม่ผ่าน
คลองน้ำใส	✓	✓	✓	12	0	0	0	0	10	2	100.00%	6	4	1	0	0	0	1	ผ่าน
ท่าข้าม	×	×	×	11	10	0	0	0	1	0	9.09%	4	2	0	0	2	0	0	ไม่ผ่าน
ป่าไร่	×	×	×	9	0	0	3	5	0	1	100.00%	4	1	0	2	1	0	0	ไม่ผ่าน
ทับพริก	×	×	×	7	4	1	0	1	1	0	28.57%	4	2	0	0	2	0	0	ไม่ผ่าน
บ้านใหม่หนองไทร	✓	✓	✓	8	2	0	0	2	3	1	75.00%	4	1	0	0	0	2	1	ผ่าน
ผ่านศึก	✓	✓	✓	13	7	0	0	2	4	0	46.15%	8	5	1	0	1	0	1	ผ่าน
หนองสังข์	✓	✓	✓	8	3	0	0	0	3	2	62.50%	3	1	0	0	0	0	2	ผ่าน
คลองทับจันทร์	×	×	×	10	7	0	0	0	0	3	30.00%	5	1	0	0	0	0	4	ไม่ผ่าน
พากห้วย	×	×	×	11	9	0	2	0	0	0	18.18%	5	3	0	0	0	0	2	ไม่ผ่าน
บ้านด่าน	✓	✓	✓	7	0	0	0	4	3	0	100.00%	7	2	0	2	2	0	1	ผ่าน
รวม				114	48	1	8	23	25	9			5	5	10	2	13		

ส่งเสริมการพัฒนาหมู่บ้าน โรงเรียน sw.สต./sw. (ต่อ)



การประเมินระดับการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



ต้องผ่าน ร้อยละ 50 ของหมู่บ้านทั้งหมดในตำบล

ระดับ 1
ระดับพัฒนา

1. มีทีมพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยน
2. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของทีม
3. มีข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพเสี่ยง
4. มีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย

ระดับ 2
ระดับดี

5. มีแผนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
6. มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
7. มีการจัดปัจจัยเอื้อในหมู่บ้าน
8. มีมาตรการหรือข้อตกลงร่วม

ระดับ 3
ระดับดีมาก

9. มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ
10. มีและใช้นวัตกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
11. มีบุคคลหรือครัวเรือนต้นแบบ
12. กลุ่มเป้าหมายมี HL ระดับดีขึ้นไป ร้อยละ 75
13. กลุ่มเป้าหมายมี HB ระดับดีขึ้นไป ร้อยละ 75

ระดับ 4
ระดับดีเยี่ยม

14. เป็นแหล่งศึกษาดูงาน
15. ประชาชนมีค่า BMI/ รอบเอว/ระดับน้ำตาลในเลือด/ ความดันโลหิตสูงลดลง
16. กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยในหมู่บ้าน ลดลง

ส่งเสริมการพัฒนาหมู่บ้าน โรงเรียน sw.สต./sw. (ต่อ)



การประเมินระดับการพัฒนาโรงเรียนส่งเสริมสุขบัญญัติแห่งชาติ



ต้องผ่านตำบลละ 1 โรงเรียน

ระดับ 1
ระดับพัฒนา

1. มีนโยบายเรื่องสุขบัญญัติแห่งชาติ
2. มีคณะกรรมการ/คณะทำงาน
3. มีข้อมูลสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน

ระดับ 2
ระดับดี

4. มีแผนงานสร้างเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
5. มีการจัดกิจกรรมการเรียนรู้
6. มีการจัดปัจจัยเอื้อในโรงเรียน
7. มีกลุ่มชมรมหรือแกนนำนักเรียนด้านสุขภาพ

ระดับ 3
ระดับดีมาก

8. มีนักเรียนต้นแบบด้านพฤติกรรมสุขภาพ
9. มีและใช้นวัตกรรมการสร้างเสริมพฤติกรรม
10. กลุ่มเป้าหมายมี HL ระดับดีขึ้นไป ร้อยละ 75
11. กลุ่มเป้าหมายมี HB ระดับดีขึ้นไป ร้อยละ 75

ระดับ 4
ระดับดีเยี่ยม

12. นักเรียนมีสภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น
13. มีการสร้างการมีส่วนร่วมกับชุมชน

Small Success

รอบ 3 เดือน

มีแนวทางการขับเคลื่อนการพัฒนาชุมชนจัดการสุขภาพ ปี 2568

รอบ 6 เดือน

- ส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพทีมแกนนำ และเครือข่ายในพื้นที่ 59 ตำบล
- ส่งเสริม สนับสนุน ให้ชุมชนเป้าหมาย มีการดำเนินงานพัฒนาชุมชนจัดการสุขภาพในพื้นที่

รอบ 9 เดือน

ชุมชนมีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมให้กับประชาชน (ร้อยละ 70)

รอบ 12 เดือน

ชุมชนมีการดำเนินการจัดการสุขภาพที่เหมาะสมให้กับประชาชน (ร้อยละ 90)

ภารกิจตามตัวชี้วัดงานสุขศึกษา

กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

- ★ 1. ร้อยละของประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 60 รายงานผ่านโปรแกรมประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ของกองสุขศึกษา

ภารกิจงานที่เกี่ยวข้อง

- 1. ส่งเสริมการพัฒนา HB ผ่านโปรแกรมประเมินพฤติกรรมสุขภาพ

ส่งเสริมการพัฒนา HB

ผ่านโปรแกรมประเมินพฤติกรรมสุขภาพ

แนวทางการดำเนินงาน

01

หมู่บ้าน โรงเรียน sw.สต./
sw.ร่วมจัดกิจกรรม
ส่งเสริม HB

(ธ.ค. 67- เม.ย. 68)

02

กลุ่มเป้าหมาย 3 กลุ่ม
ประเมิน HB

(เม.ย.- ก.ค. 68)

ส่งเสริมการพัฒนา HB (ต่อ)



โปรแกรมประเมิน พฤติกรรมสุขภาพ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย :

หมายถึง ประชาชน กลุ่มวัยเด็ก กลุ่มวัยทำงาน และผู้สูงอายุ ที่อยู่ในพื้นที่เป้าหมายการดำเนินงานส่งเสริมให้มีจัดการชุมชน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

กลุ่มวัยเด็ก :

เด็กนักเรียน อายุ 7-14 ปี
ที่อยู่ในโรงเรียนสังกัด สพฐ.
และขยายโอกาส



กลุ่มวัยทำงาน :

ประชาชนวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี
ที่อยู่ในพื้นที่เป้าหมายการ
ดำเนินงาน



กลุ่มผู้สูงอายุ :

ประชาชนที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป
ที่อยู่ในพื้นที่เป้าหมายการ
ดำเนินงาน



พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ :

พฤติกรรมสุขภาพที่เป็นปัจจัยความเสี่ยงที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่

3อ2ส.

- การออกกำลังกาย
- การบริโภคอาหาร
- การจัดการความเครียด
- การไม่สูบบุหรี่
- การไม่ดื่มสุรา

การป้องกันโรคอุบัติใหม่



ภารกิจตามตัวชี้วัดงานสุขศึกษา

กรมอนามัย

- ★ อัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป (ร้อยละ 82)
รายงานผ่านระบบสาสุขอุ่นใจ

ภารกิจงานที่เกี่ยวข้อง

- ★ การดำเนินงานความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป

ความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป

แนวทางการดำเนินงาน

01

sw./sw.สต.



(ร.ค. 67- ก.พ. 6778)

02

เส้นทางผู้องค์กร
และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ



- 1. คณะทำงาน ✓
- 2. ความเป็นสถานะองค์กร ✓
- 3. แผนองค์กร ✓
- 4. ประเภทชุมชน ✓
- 5. sw.สต./สอน. ✓
- 6. swช./swท./swศ. ✓
- 7. ภาาอื่น ๆ ✓
- 8. กิจกรรม/บริการ ✓
- 9. ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ✓
- 10. ผลลัพธ์สุขภาพ ✓

03

ประเมินความรู้
ด้านสุขภาพ
แห่งละ 45 คน
(ประเมิน ให้ผ่านทุกคน)
ภายใน 30 มิ.ย.68

04

เข้าอบรมหลักสูตร
ครอบครัว
รอบรู้ด้านสุขภาพ
แห่งละ 5 คน



ผลการดำเนินงานความรอบรู้ด้านสุขภาพ ปี 2567

ตัวชี้วัด : ประชาชนที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ร้อยละ 71 ที่มา : รายงานจากเว็บไซต์สาสุขอุ๋นใจ



ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

ขนาดตัวอักษร

- ก +



เข้าสู่ระบบ

หน่วยบริการสุขภาพขั้นกะเบียบ

องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

Health literate family

HL In Health Rider

ครอบครัวรอบรู้สุขภาพ
(Health literate family)

ประชาชนที่ได้รับการบริการจาก
Health Rider

การบริการส่งเสริม HL

จำนวนกิจกรรม/การบริการ

ระดับการส่งเสริม HL เฉลี่ย

ชุมชนนำร่อง

สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ



Excel

#	อำเภอ	จำนวนผู้ร่วมประเมิน (n)	สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ (%)
1	เมืองสระแก้ว	7	100
2	รังน้ำเย็น	9	100
3	วัฒนานคร	91	96.7
4	อัญประเทศ	29	96.55
5	โศกสูง	1	100
#	รวม	137	97.08

Small Success

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
เป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรม ส่งเสริมความรอบรู้ ด้านสุขภาพ ร้อยละ 25	เป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรม ส่งเสริมความรอบรู้ ด้านสุขภาพ ร้อยละ 50	เป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรม ส่งเสริมความรอบรู้ ด้านสุขภาพ ร้อยละ 75	เป้าหมายอัตราการความรอบรู้ ด้านสุขภาพ ร้อยละ 82